

SEMANA 1					
	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA	ARROZ	PATACÓN	AVENA	DÍA PADRE PROVINCIAL	ENTREGA DE INFORMES
O FRUTA					
PROTEINA 1	POLLO	PECHUGA	POLLO		
	SÉSAMO	A LA PLANCHA	DORADITO		
PROTEINA 2	ROPA	GUISADO	FRICASE		
	VIEJA	DE CARNE	DE CERDO		
VERDURA	ESPINACA	TORTA DE GUATILA	TARTELETA DE VERURAS		
PRINCIPIO	MACARRON CHEESE	FRIJOL BLANCO	ARVEJA JAMONADA		
CEREAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
	BALNCO	CON ZANAHORIA	PERLA		
ENERGÉTICO	CROTONES DE PLATANO	CRIOLLITAS	TORTILLA ESPAÑOLA		
ENSALDA	DULCE	MIMOSA	VERDE		
BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO		
	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA		

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN
DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 2

	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	CONCHITAS	CUCHUCO DE MAIZ	AJIAQUITO	MAZAMORRA ANTIOQUEÑA	CREMA DE VERDURAS
O FRUTA					
PROTEINA 1	POLLO	POLLO		ALITAS	
	MILE MOSTAZA	MEXICANO		B.B.Q	
PROTEINA 2	ALBONDIGAS		CERDO	CARNE	
	NAPOLITANAS		HAWAIANO	MOLIDA	
VERDURA	RATATOUILLE	ARBOLITOS DE BROCOLI	TORTA DE ZANAHORIA	PEPINO CACERO	
PRINCIPIO	LENTEJA CACERA	ESTODAFO DE CARNE	PASTA CON POLLO	FRIJOL CACERO	
CEREAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	CABELLO DE ANGEL	BLANCO	PERLA	BLANCO	CHINO
ENERGÉTICO	AREPUELITAS	CASCABELES	BANANITOS PILI	PAPA SALADA	PAPA CHIP
ENSALADA	ROJA	CÉSAR	TROPICAL	CACERA	ORIENTAL
BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 3					
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA	FESTIVO	CASCABEL	AVENA	CAMPESINA	CREMA DE CHAMPIÑONES
O FRUTA					
PROTEINA 1		CUBOS DE POLLO	POLLO	POLLO	TACOS DE
		AL GRILLÉ	A LA JARDINERA	AL HORNO	POLLO
PROTEINA 2		PULLED PORK	ALBÓNDIGAS DE	SOBREBARRIGA EN	TACOS DE
			CERDO EN BISTECK	SALSA CRIOLLA	CARNE
VERDURA			MIX DE VERDURAS COLORIDAS	CALABACÍN GRATINADO	VERDURAS FRIAS
PRINCIPIO		ARVEJA CASERA	MACARRÓN	GARBANZO RANCHERO	FRIJOL CARAOTA
CEREAL		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		VERDE	ESMERALDA	BLANCO	PERLA
ENERGÉTICO		PURÉ DE PAPA CRIOLLA	JTAJADITAS DE PLATANO	PAPA EN CHUPE	CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA		MIXTA	CASERA	VERDE	PAVESSA
BEBIDA		JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
		LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 4					
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA	ARROZ	CUCHUCO DE MAÍZ	SANCOCHITO	ARRACACHA	SOPA DE FIDEOS
O FRUTA					
PROTEINA 1	POLLO	POLLO	POLLO	POLLO	
	BBQ	GRILLÉ	A LA CAZADORA	EN SALSA TERIYAKY	
PROTEINA 2		ROPA VIEJA	BONDIELA DE CERDO		
			SALSA DE UCHUVAS		
VERDURA	MIX DE VERDURA	VEGETALES AL WOK	VEGETALES SALTEADOS	TORTA FUSIÓN	
PRINCIPIO	ESTOFADO DE RES	LENTEJA YORK	FRIJOL CASERO	PASTA BOLOÑESA	
CEREAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	NIEVE	CABELLO DE ANGEL	PERLA	BLANCO	PAISA
ENERGÉTICO	TAJADAS	YUCA AL VAPOR EN SALSA DE MANTEQUILLA	PAPA DORADA CON PIEL	ABORRAJADOS	CHIPS DE PLATANO
ENSALADA	CESAR	ROJA	CON AGUACATE	DULCE	MIXTA
BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA	LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 5	
	LUNES 31
SOPA	CARMELITAS
O FRUTA	
PROTEINA 1	POLLO
	AJONJOLÍ
PROTEINA 2	BRONUA DE CARNE
VERDURA	TORATA DE VERDURAS
PRINCIPIO	GUISO DE ARVEJA
CEREAL	ARROZ
	CON ZANAHORIA
ENERGÉTICO	TORREJAS
ENSALADA	TRICOLOR
BEBIDA	JUGO
	LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN
DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .