

SEMANA 1					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
SOPA				VERDURAS	CREMA DE ESPINACA
PROTEINA 1				ALITAS POLLO AL HORNO	ARROZ CHINO
PROTEINA 2				CARNE EN BISTECK	
VERDURA				POTECA DE AHUYAMA	
PRINCIPIO				GARBANZO RANCHERO	
CEREAL				ARROZ BLANCO	
ENERGETICO				PAPA CHORREADA	
ENSALADA				HAWAIANA	MIXTA
BEBIDA				JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 2					
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SOPA	SEMANA DE RECESO				
PROTEINA 1					
PROTEINA 2					
VERDURA					
PRINCIPIO					
CEREAL					
ENERGETICO					
ENSALADA					
BEBIDA					

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN
DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 3					
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	FESTIVO	CONSOMÉ CELESTINO	ARROZ	FIDEOS	MAZORCA
PROTEINA 1		POLLO MIEL MOSTAZA	POLLO MEXICANO	PECHUGA A LA PLANCHA	ALITAS BBQ
PROTEINA 2		BRONUA DE CARNE		CERDO AL HORNO	GUISADO DE CARNE
VERDURA					
PRINCIPIO		AREPUELAS DE AHUYAMA	TORTA DE CALABACÍN	VERDURAS MIXTAS	PEPINO CASERO
CEREAL		LENTEJAS RANCHERAS	ESTOFADO DE CARNE	FRIJOL BLANCO	ARVEJA RANCHERA
ENERGETICO		ARROZ CABELLO DE ANGEL	ARROZ ZANAHORIA	ARROZ VERDE	ARROZ SÉSAMO
ENSALADA		ABORRAJADOS	CROQUETAS DE YUCA	TAJADITAS	PAPA AL PEREJIL
BEBIDA		ROJA	CASERA	PRIMAVERAL	NISARDA
		JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 4					
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	CARMELITAS	CONCHAS	PETO DULCE	CUCHUCO DE MAIZ	CASCABEL
PROTEINA 1		PECHUGA APANADA	POLLO CRIOLLO	POLLO ZAKATEKA	ARROZ CON POLLO
PROTEINA 2	ROPA VIEJA DE CERDO				
VERDURA	ESPINACA A LA CREMA	ZUKINNY EN SALSA DE QUESO	AREPUELAS DE VERDURA	ACELGAS A LA CREMA	
PRINCIPIO	PASTA CON POLLO	CARNE EN GOULASH	FRIJO DE LA ABUELA	GARBANZO A LA MADRILEÑA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA	ARROZ NIEVE	ARROZ ZANAHORIA	
ENERGETICO	CROTONES DE PLÁTANO	CROQUETAS DE YUCA	AREPITAS	PAPA CHORREADA	
ENSALADA	DULCE	CASERA	CON AGUACATE	CESAR	PROVENSAL
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .

SEMANA 5					
	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA	PATACÓN				COMBO BRUJITAS
PROTEINA 1	POLLO BBQ	POLLO PASIÓN	SUPREMA DE POLLO	POLLO CARMELIZADO	
PROTEINA 2	ROPA VIEJA	CERDO AL HORNO	BRONUA DE CARNE	CARNE AL PASTOR	
VERDURA	RATATOUILLE	TORTA DE ZABAHORIA	VERDURAS CALIENTES	TARTELETA FUSIÓN	
PRINCIPIO	MACARRÓN	ARVEJA	FRIJOL	LENTEJA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA	ARROZ NIEVE	ARROZ ZABAHORIA	
ENERGETICO	PLATANITO PÍCARO	PAPA EN CHUPE	MONEDITAS	PURÉ DE PAPA	
ENSALADA	PRIMAVERAL	MIMOSA	MANGO MANÍ	MIXTA	
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	

APROBADO POR LA
NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR
ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIARAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACIÓN DEL RESTAURANTE .